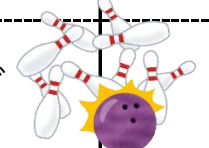


※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2026年10月 ハートフル隼人病院 デイケア 活動プログラム

		火	水	木	金	土
活動時間				1	2	3
10:00~12:30	リワーク			リワーク（別紙参照）		
10:00~11:40	デイケアA デイケアB			ラクラク脳体操 言葉探し 自主活動	新聞ゲーム 自主活動	大人塗り絵 自主活動 
13:45~15:00	デイケアA デイケアB			紙皿ダーツ	コップで陣取り	フライパンにピンポン
活動時間		6	7	8	9	10
10:00~12:30	リワーク	リワーク（別紙参照）	書道・軽体操 書道/作品整理 自主活動 	リワーク（別紙参照）		リワーク（別紙参照）
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	脳トレ塗り絵/楽々筋トレ 自主活動		脳ドリル ひらめきパズル 自主活動	人生ゲーム 自主活動	陣取り合戦 自主活動
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	オイチョカブ 	みんなの音楽	スカットボール 	人生ゲーム	楽々ストレッチ
活動時間		13	14	15	16	17
10:00~12:30	リワーク	リワーク（別紙参照）	リワーク（別紙参照）	リワーク（別紙参照）		
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	間違い探し/座って筋トレ 自主活動	創作ビンゴ 自主活動	脳トレ塗り絵/楽々筋トレ 自主活動	書道/作品整理 自主活動 	オイチョカブ/楽々筋トレ 自主活動
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	出前講座 (水道早わかり講座)	楽々筋トレ	オイチョカブ	コップでかーりんぐ	ビデオ視聴
活動時間		20	21	22	23	24
10:00~12:30	リワーク	リワーク（別紙参照）	アロマ講座・体操	リワーク（別紙参照）		リワーク（別紙参照）
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	大人塗り絵/血压体重測定 自主活動 	アロマ講座・体操 自主活動	血压体重測定/楽々筋トレ 自主活動	血压体重測定/楽々筋トレ 自主活動	脳トレ塗り絵 自主活動
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	miniカラオケ 	ビデオ視聴	輪投げ 	アロマ講座(インフルエンザ対策)	スカットボール 
活動時間		27	28	29	30	31
10:00~12:30	リワーク	リワーク（別紙参照）	硬筆・軽体操・創作	リワーク（別紙参照）		
10:00~11:40	デイケアA デイケアB	カレンダー作成/全身ストレッチ 自主活動	硬筆/血压体重測定 自主活動	大人塗り絵 自主活動	みんなの音楽 自主活動	ラクラク脳体操 言葉探し 自主活動
13:45~15:00	デイケアA デイケアB	みんなの音楽	射的 	予測不能ボウリング 	スポンジ飛ばし	おたのしみ